

REGULAMIN ZAJĘĆ GRUPOWYCH

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Zajęcia grupowe tj. Trening dla zdrowia kregosłupa, Pilates i Gimnastyka Słowiańska
2. Zajęcia odbywają się wg harmonogramu na stronie www.justynamisztal.pl
3. W przypadku zbyt małej liczby chętnych lub sytuacji losowej (np. choroba, wyjazd) Prowadząca zastrzega sobie prawo odwołania zajęć najpóźniej 4 godziny przed rozpoczęciem zajęć. Uczestnicy zostaną powiadomieni SMSem lub drogą telefoniczną.
4. W przypadkach losowych (np. choroba, wyjazd) Prowadząca zastrzega sobie prawo do zorganizowania zastępstwa. W takiej sytuacji, zajęcia będą prowadzić wykwalifikowani specjaliści w zakresie fizjoterapii lub instruktorzy rekreacji ruchowej.

UDZIAŁ W ZAJĘCIACH

1. Na zajęcia zapraszam osoby nie mające przeciwwskazań do aktywności ruchowej (nie wymagam pisemnych zaświadczeń).
2. Przed pierwszymi zajęciami należy wykupić karnet lub pojedyncze wejście.
3. Podczas zajęć uczestnicy zobowiązani są do:
 - każdorazowego informowania instruktora o gorszym samopoczuciu lub dolegliwościach podczas ćwiczeń,
 - przyniesienia odzieży sportowej oraz odpowiedniego i czystego obuwia na zmianę; istnieje również możliwość ćwiczenia bosą,
 - do przestrzegania i zachowania czystości.

ZASADY REZERWACJI ZAJĘĆ

1. Istnieje możliwość rezerwacji miejsca na zajęciach drogą mailową, smsową lub telefoniczną.
2. Rezerwację miejsca zapewnia wykupienie karnetu, opłaconego przed rozpoczęciem zajęć.
3. Istnieje możliwość uczestniczenia w zajęciach w ramach:
 - wejścia jednorazowego,
 - karnetu na 4 wejścia – ważnego 4 tygodnie od chwili zakupu,
 - karnetu na 8 wejść – ważnego 6 tygodni od chwili zakupu.
4. W przypadku braku możliwości uczestniczenia w zajęciach w zadeklarowanym terminie, jest możliwość odbrobienia zajęć w innym terminie w miarę wolnych miejsc.
5. Udział w zajęciach jest możliwy w ramach ważnego karnetu. Po upływie terminu ważności karnetu, niewykorzystane wejścia przepadają.
6. W szczególnych przypadkach istnieje możliwość przedłużenia karnetu pod warunkiem wcześniejszego zgłoszenia swojej nieobecności.
7. W przypadku braku możliwości uczestniczenia w zajęciach nie ma obowiązku zgłaszania tego do Prowadzącej. Nie ma to wpływu na przedłużenie ważności karnetu. Równocześnie można taki fakt zgłaszać, aby osoby z listy rezerwowej mogły skorzystać z zajęć.
8. Osoby z listy rezerwowej będą informowane o możliwości skorzystania z zajęć najpóźniej 1 godzinę przed rozpoczęciem zajęć.

ZASADY PŁATNOŚCI

1. Karnety są ważne odpowiednio:

- Karnet na 4 wejścia – 4 tygodnie
- Karnet na 8 wejść – 6 tygodni

2. Płatności za karnety (wg aktualnego cennika) można dokonać gotówką, blikiem przed zajęciami oraz przelewem. W przypadku płatności przelewem proszę o przesłanie przed zajęciami potwierdzenia wpłaty na adres kontakt@justynamisztal.pl

Cennik:

- pojedyncze wejście: 35 PLN
- karnet na 4 wejścia: 120 PLN
- karnet na 8 wejść: 200 PLN

3. Opłaty za niewykorzystane zajęcia nie podlegają zwrotowi.

Kraków, 06.02.2023 r.

Justyna Misztal

Regulamin obowiązuje do odwołania.